

eTb

Atelca
Asociación Nacional de Telefonos en
Teléfono y Comunicaciones Masas
POR TRABAJO DIGNO Y EQUIDAD SOCIAL



En **Compensar EPS** queremos reconocer a las Madres que con sus grandes virtudes son el más valioso aporte en ejemplo, dedicación y compromiso...

¡Feliz día a todas!



"No olviden que la salud debe ser vista como un estado de completo bienestar físico, mental y social.

Ser mujer es aprender a escuchar a su propio cuerpo para abordar serenamente las grandes etapas de la vida, aprender a anticipar las pequeñas molestias antes de que se conviertan en problemas de salud"

El auto cuidado secreto para vivir bien y mejor

Dentro del modelo de atención de Plan Complementario Compensar la revisión periódica de peso, talla, presión arterial, visión y audición hacen parte de las recomendaciones generales de prevención y autocuidado. Para mujeres el examen ginecológico es fundamental, a través del autoexamen para la detección temprana del cáncer de mama y con la citología para la detección temprana del cáncer de cuello uterino.

INFORMACION IMPORTANTE

Se recuerda la importancia de validar que su fórmula médica tenga la información completa al recibirla por parte de su médico tratante

como madres, esposas, hijas y pilares fundamentales en el núcleo de la sociedad debemos tener conciencia de que Cuidarse es quererse y Prevenir es vivir...

Contacte a su Asesor Comercial Empresarial
LUZ MARINA VILLAMIL P.
Tel: **318 265 54 70**
lmvillamilp@aseguramientosalud.com